

муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования
Станция туризма и экскурсий «Абрис»

Согласовано:
Методический совет
От «13» мая 2024г.
Протокол № 3

Утверждаю:
Директор МОУ ДО Станции
туризма «Абрис»
Костров А.А.
«13» мая 2024г.



Дополнительная общеразвивающая программа

«Жаркое лето»

Физкультурно-спортивная направленность

(Летний лагерь)

Программа рассчитана на детей 7-13 лет
Срок реализации – 1 лагерная смена
(10 дней)

Составители:
Реука Н.П. – методист Станции туризма
«Абрис»;
Затеева М.В. – заместитель директора по
УВР Станции туризма «Абрис»

Ярославль, 2024г.

Оглавление

I. Пояснительная записка	3
II. Календарный план	5
III. Содержание программы	9
IV. Обеспечение	11
V. Список информационных источников.....	12
Приложение.....	13

I. Пояснительная записка

1.1. Летний отдых и оздоровление детей являются одной из значимых социальных проблем. Летние каникулы – это довольно длительный отрезок свободного времени в жизни школьников. При этом далеко не каждый родитель (законный представитель) может предоставить своему ребёнку полноценный, правильно организованный отдых. Во время каникул, происходит восстановление израсходованных сил, здоровья, а также развитие творческого потенциала детей. Все эти функции и выполняет городской лагерь.

1.2. Цели и задачи

Цели программы – организация активного отдыха и оздоровления детей в летний период.

Задачи:

- создание условий для формирования навыков здорового образа жизни детей;
- формирование интеллектуально-познавательного интереса учащихся посредством включения их в различные виды деятельности;
- развитие познавательных, творческих, лидерских, организаторских возможностей у детей;
- развитие коммуникативных качеств и навыков коллективного взаимодействия;
- формирование системы ценностей, нравственного фундамента, чувства патриотизма, гражданственности.

1.3. Ведущие идеи, актуальность, новизна, логика лагерной смены

Программа разработана с учётом:

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утв. приказом Министерства Просвещения образования Российской Федерации от 27.07.2022 года № 629);
- Планом основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года (утв. Распоряжением Правительства Российской Федерации от 23.01.2021 N 122-р (ред. от 14.03.2023));
- Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015 г. № 09-3242);
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12. 2012 года № 273-ФЗ под категорией образование рассматривает единый целенаправленный процесс воспитания и обучения, в том числе в целях творческого развития человека;
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 №28);
- «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года» (утв. Распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 года № 996-р) акцентирует внимание на «приобщении детей к культурному наследию»;
- «Концепция общенациональной системы выявления и развития молодых талантов» (утв. Президентом Российской Федерации от 03.04.2012 года) в качестве базового принципа построения общенациональной системы выявления и развития молодых талантов определяет выявление задатков и развитие творческих способностей учащихся;
- Концепции развития дополнительного образования детей в Российской Федерации до 2030 года (№ 678-р от 31.03.2022);
- Уставом МОУ ДО Станции туризма и экскурсий «Абрис» города Ярославля.

Программа «Жаркое лето» разработана для детей 7-13 лет. Дети такого возраста не всегда могут быть направлены в загородные лагеря (по разным причинам).

Посещая лагерь с дневным пребыванием, в учреждении, где ребёнок занимается в течение года, ему будет наиболее комфортно, уютно и весело. Программа разработана с учётом пожеланий детей и родителей (законных представителей), в неё включены те виды досуговой деятельности, которые интересны самим ребятам.

1.4. Участники программы:

Учащиеся МОУ ДО Станции туризма и экскурсий «Абрис». Количество детей – 17 человек.

1.5. Организация детского самоуправления

Деятельность внутри отряда основана на принципе детского самоуправления. Форма самоуправления – система поручений (распределение обязанностей между участниками). Детям предлагаются выборные должности – командира отряда, дежурного (за время смены в этих должностях может поучаствовать каждый). Назначение на должности и введение дополнительных должностей проводится по желанию детей. Обычно это происходит на 2-3 день работы лагеря, когда заканчивается адаптационный период.

Самоуправление позволяет детям почувствовать свою значимость, причастность к организации работы лагеря, а также оказывает помощь педагогам в проведении лагерной смены.

1.6. Ожидаемые результаты:

По окончании лагерной смены дети получат:

- знания о ведении здорового образа жизни;
- получают опыт по организации своего досуга;
- навыки коллективного взаимодействия;
- развитие интеллектуальных и творческих способностей.

1.7. Взаимодействие

При реализации программы «Жаркое лето» предполагается взаимодействие:

С родителями (законными представителями):

- индивидуальная работа с педагогом - психологом (по желанию);
- индивидуальные беседы при приёме заявлений;
- привлечение родителей (законных представителей) к сопровождению детей во время выездов;
- итоговое анкетирование.

С социальными партнёрами:

- МУК «ЦБС города Ярославля (библиотека-филиал №18).

Способы диагностики результативности:

- ежедневная рефлексия (в конце дня);
- проведение анкетирования, устные беседы;
- наблюдение за участием детей в различных мероприятиях;
- беседы с родителями (законными представителями).

II. Календарный план

с 01.07.24г. по 12.07.24г.

Дата	Время	Мероприятия	Ответственный	
01.07.	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка	Павлов П.В., Реука Н.П. Затеева М.В.	
	9.00-9.30	Завтрак		
	9.45-10.00	Торжественное открытие лагеря	Реука Н.П., Москвина С.В., Алфеева И.М., Косарев А.С.	
	10.10-10.30	Подъём флага, исполнение гимна РФ		
		Организационные мероприятия: - правила поведения в лагере; - знакомство с режимом дня; - план мероприятий на лагерную смену; - беседа о ПДД; - беседа о пожарной безопасности; - безопасность на воде; - информационная безопасность		
	10.45-11.30	Дискотека «Макушка лета» (открытие лагерной смены)		Алфеева И.М.
	11.45-12.45	День мороженого (презентация + игровая программа)		Реука Н.П., Москвина С.В.
	13.00-13.30	Обед		Затеева М.В., Смирнова О.В.
	13.45-13.50	Учебная пожарная эвакуация		
14.00-14.30	Свободное время (игровая деятельность по выбору) Рефлексия			
	14.30	Уход домой		
02.07.	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка	Павлов А.В., Реука Н.П., Москвина С.В., Косарев А.С.	
	8.45-9.00	Утренняя линейка		
	9.00-9.30	Завтрак		
	9.45-10.20	Мастер-класс «Алмазная мозаика»	Алфеева И.М.,	
	10.30-11.30	Игровая программа «Мяч в игре»	Павлов П.В.	
	11.40-12.45	Групповое занятие с педагогом-психологом «Темп»	Москвина С.В.	
	13.00-13.30	Обед	Реука Н.П., Алфеева И.М.	
	13.45-14.30	Викторина «Знаешь ли ты?»		
	14.30	Рефлексия Уход домой		

03.07.	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка	Павлов П.В., Реука Н.П., Москвина С.В., Алфеева И.М.	
	8.45-9.00	Утренняя линейка		
	9.00-9.30	Завтрак		
	9.45-10.10	«Мозговой штурм»: организация детского самоуправления: - выбор командира отряда; - назначение на должности внутри отряда и т.д.		Реука Н.П., Москвина С.В., Алфеева И.М.
	10.15-11.00	Мастер-класс «Занимательный английский»		Косарев А.С.
	11.15-12.00	Спортивные эстафеты		Павлов П.В.
	12.10-12.45	Свободное время (игровая деятельность по выбору)		Реука Н.П.
	13.00-13.30	Обед		
	13.45-14.30	Игровая программа Рефлексия		
14.30	Уход домой			
04.07.	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка	Павлов П.В., Реука Н.П., Москвина С.В., Алфеева И.М.	
	8.45-9.00	Утренняя линейка		
	9.00-9.30	Завтрак		
	9.45-10.30	Мастер-класс «Мягкая игрушка»		Реука Н.П., Москвина С.В., Алфеева И.М., Косарев А.С.
	10.45-11.15	Подвижные игры на свежем воздухе		
	11.30-12.45	Час безопасности «Чтобы не было беды»		
	13.00-13.30	Обед		
	13.45-14.30	«Пионербол» (соревнования)		Павлов П.В.
	14.30	Рефлексия Уход домой		
05.07.	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка	Павлов П.В., Реука Н.П., Москвина С.В.	
	8.45-9.00	Утренняя линейка		
	9.00-9.30	Завтрак		
	9.45-10.00	Свободное время		Реука Н.П., Косарев А.С., Москвина С.В.
	10.10-10.50	Викторина «Мир профессий»		
	11.00-11.45	Подвижные игры, эстафеты на свежем воздухе		Павлов П.В.

	12.00-12.45	Интеллектуальная игра	Реука Н.П., Косарев А.С., Москвина С.В.
	13.00-13.30	Обед	
	14.00-14.30	Групповое занятие с педагогом-психологом «Испорченный телефон»	Москвина С.В.
	14.30	Рефлексия Уход домой	
08.07.	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка	Павлов П.В., Реука Н.П., Москвина С.В., Алфеева И.М.
	8.45-9.00	Утренняя линейка	
	9.00-9.30	Завтрак	
	10.00-10.20	Свободное время (деятельность по выбору)	
	10.30-11.30	Разговоры о важном День семьи, любви и верности Мастер-класс «Фоторамка»	Реука Н.П., Алфеева И.М., Косарев А.С.
	11.40-12.45	Спортивная эстафета «Сильные, ловкие, смелые»	Павлов П.В.
	13.00-13.30	Обед	
	13.45-14.30	Конкурс рисунков «Моя семья»	Реука Н.П., Алфеева И.М., Косарев А.С.
	14.30	Рефлексия Уход домой	
09.07.	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка	Павлов П.В., Реука Н.П., Москвина С.В., Алфеева И.М.
	8.45-9.00	Утренняя линейка	
	9.00-9.30	Завтрак	
	9.45-10.00	Свободное время (игровая деятельность по выбору)	Реука Н.П.
	10.15 -11.15	Познавательный час «Семья начало всех начал» (ЦБС №18)	Москвина С.В., Реука Н.П.
	11.30-12.10	Мастер-класс «Роспись деревянных заготовок»	
	12.15-12.45	Игровая деятельность по выбору	Реука Н.П.
	13.00-13.30	Обед	Алфеева И.М.
	13.45-14.30	Свободное время Рефлексия	
	14.30	Уход домой	
10.07.	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка	Павлов П.В., Реука Н.П., Москвина С.В., Алфеева И.М., Косарев А.С.
	8.45-9.00	Утренняя линейка	
	9.00-9.30	Завтрак	

	9.45-10.15	Игровая деятельность по выбору	Москвина С.В., Реука Н.П. Павлов П.В.	
	10.30- 11.15	Мастер-класс «Брелок»		
	11.30-12.45	Настольный теннис (соревнования)		
	13.00- 13.30	Обед		Москвина С.В., Реука Н.П.
	13.45-14.30	Свободное время (игровая деятельность по выбору)		
	14.30	Рефлексия Уход домой		
11.07.	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка	Павлов П.В., Реука Н.П., Москвина С.В., Алфеева И.М.	
	8.45-9.00	Утренняя линейка		
	9.00-9.30	Завтрак		
	10.00-10.30	Свободное время	Павлов П.В.	
	10.40-11.40	«Пионербол» (соревнования)		
	11.45-12.45	Интеллектуальная игра		Реука Н.П., Москвина С.В., Алфеева И.М., Косарев А.С.
	13.00-13.30	Обед		
	13.45- 14.30	Групповое занятие с педагогом-психологом «Сломанный телефон»		Москвина С.В.
	14.30	Рефлексия Уход домой		
12.07.	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка	Реука Н.П., Алфеева И.М.	
	8.45-9.00	Утренняя линейка		
	9.00-9.30	Завтрак	Реука Н.П.	
	9.45-10.45	Игровая программа (закрытие лагерной смены)		
	11.00-11.45	Мастер-класс «Роспись деревянных заготовок»		
	12.00-12.45	Свободное время (игровая деятельность по выбору)	Москвина С.В.	
	13.00-13.30	Обед		
	13.45- 14.30	Анкетирование		
	14.30	Спуск флага РФ Уход домой		
	Итого:	60 часов		

III. Содержание программы

3.1. Программа «Жаркое лето» состоит из трех разделов:

- спортивно - оздоровительный;
- познавательно - досуговый;
- образовательный.

В программу мероприятий включены «Разговоры о важном», подъём/спуск флага, исполнение гимна РФ, беседа о ПДД, беседа о пожарной безопасности, безопасность на воде, информационная безопасность.

Раздел I. Спортивно - оздоровительный

Физическое воспитание в лагере направлено на укрепление здоровья детей, их разностороннее физическое развитие и вовлечение в занятия физкультурой и спортом. В программу лагеря включены:

- ежедневная утренняя зарядка;
- подвижные игры, эстафеты на свежем воздухе;
- народные игры (подвижные);
- Игровая программа «Мяч в игре»;
- Спортивная эстафета «Сильные, ловкие, смелые»;
- Соревнования по настольному теннису, пионерболу.

Раздел II. Познавательно - досуговый

Культурно-массовые мероприятия:

- Дискотека «Макушка лета» (открытие лагерной смены); День мороженого (презентация + игровая программа);
- Мастер-классы:
 - «Алмазная мозаика»;
 - «Занимательный английский»;
 - «Мягкая игрушка»;
 - «Фоторамка»;
 - «Роспись деревянных заготовок»;
 - «Брелок»;
- Конкурс рисунков «Моя семья»;
- Игровая программа (закрытие лагерной смены).

Раздел III. Образовательный

В программу включены следующие занятия:

- учебная пожарная эвакуация;
- Разговоры о важном. День семьи, любви и верности.
- Интеллектуальные игры;
- Викторина «Знаешь ли ты?»;
- Викторина «Мир профессий»;
- Час безопасности «Чтобы не было беды»;
- Познавательный час «Семья начало всех начал»;
- групповые занятия с педагогом – психологом: «Испорченный телефон», «Темп».

3.2. Пояснения и комментарии к содержанию календарного плана

1. Групповые занятия с педагогом-психологом:

- «Испорченный телефон», цель: сплочение коллектива и построение эффективного командного взаимодействия.
- «Темп», цель: сосредоточение, внимание, собранность.

Для оценки эффективности данной программы с участниками лагеря проводится постоянный мониторинг, промежуточное анкетирование. Каждый день ребята заполняют картину настроения. В конце каждого дня воспитателями проводится рефлексия. Рефлексия

проводится в соответствии с тематикой отряда. Она позволяет оценить эмоциональное состояние детей ежедневно. По окончании дня каждый участник прикрепляет к картине дня цветной стикер.

Цветовая гамма (примерная):

Зеленый – день прошёл отлично;

Желтый – день прошёл хорошо, но могло быть и лучше;

Красный – день прошёл неудачно.

2. «Свободное время».

Учитываются пожелания участников лагеря, в календарном плане выделено время на отдых и свободную деятельность детей. Однако свободное время не означает пустого времяпрепровождения, это время для того, чтобы выбрать дело исходя из личных интересов и физических возможностей.

IV. Обеспечение

4.1. Кадровое обеспечение:

- зам. директора по УВР, исполняющий обязанности начальника лагеря с дневной формой пребывания;
- методист, исполняющий обязанности воспитателя в лагере с дневной формой пребывания;
- 2 педагога дополнительного образования, исполняющие обязанности воспитателя в лагере с дневной формой пребывания;
- педагог-организатор, исполняющий обязанности воспитателя в лагере с дневной формой пребывания;
- педагог – психолог, исполняющий обязанности воспитателя;
- медицинский работник (договор с ГБУЗ ЯО «КБ № 3»).

Благодаря большому количеству педагогов, дети получают возможность заниматься различными видами деятельности, исходя из личных интересов.

4.2. Методическое обеспечение.

Выбор методов, используемых воспитателями, обусловлен видом деятельности детей в летнем лагере и теми задачами, которые мы ставим в программе.

Программа сочетает в себе теоретическую и практическую части. Теоретическая часть программы включает в себя минимум по каждому разделу, например: правила поведения в лагере, правила пожарной безопасности, правила дорожного движения и многое другое. В практической части заложены виды игровой, спортивной, творческой деятельности.

В реализации программы планируется использовать следующие методов обучения: словесные, наглядные и практические (рассказ, беседа, объяснение, игра, экскурсия; метод иллюстраций, метод демонстраций; практические и творческие задания).

4.3. Материально - техническая база:

- учебный кабинет;
- материально - техническое оборудование актового зала;
- материально - техническое оборудование спортивных площадок;
- материально - техническое оборудование помещений для занятий и просмотра видеофильмов.

4.4. Информационное обеспечение:

1. Сайт учреждения.
2. Страница группы ВКонтакте.

У. Список информационных источников

1. Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул: Санитарно-эпидемиологические правила.- М.,2000 г.
2. Григоренко, Ю.Н., Пуцина, М.А. Здравствуй, наш лагерь: Учебно-практическое пособие для воспитателей и вожатых.- М.: Педагогическое общество России, 2003.
3. Григоренко, Ю.Н., Кострецова, У.Ю. Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе.- М.: Педагогическое общество России, 2001.
4. Книжная серия «Библиотека ярославской семьи». – «Медиарост», 2014.
5. Люблю тебя, мой Ярославль! Методические рекомендации для занятий по краеведению в дошкольных образовательных учреждениях./ Е.П. Букарина, Т.К.Андреева, З.В.Горшкова и др. – Ярославль: Академия развития, 2007 – 128 с.
6. Организация внешкольного досуга. Сценарии, программы игр и представлений. – Ростов – на – Дону: «Феникс», 2002. – 352с.
7. Приказ Министерства образования РФ от 13 июля 2001 г. № 2688 Об утверждении порядка проведения смен профильных лагерей, лагерей с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха.
8. Солнцеворот: Книга для организаторов летнего отдыха/ Авт. – сост. Л.Г.Нещерет. – Н.Новгород: Педагогические технологии, 2008. – 244с.
9. Субботина, Н.Н. Детская газета в образовательном учреждении, - Ярославль: ИЦ «Пионер» ГОУ ЯО ЦДЮ. – 2003.
10. Творчество в детском оздоровительном лагере. Книга для воспитателей и педагогов / Авторы – составители А.Г.Трушкин, П.П. Пивненко, В.В. Абраухова, Н.П.Овсянникова, А.И.Белоусов. – Ростов н/Д: «Феникс», 2002. – 320с.
11. Устав МОУ ДО Станции туризма и экскурсий «Абрис».

Анкета для родителей (законных представителей)

Удовлетворены ли вы отдыхом Вашего ребёнка в лагере с дневным пребыванием детей?
(питание; спортивные, культурные мероприятия; отношение к Вашему ребёнку педагогического коллектива лагеря, режим дня и т.д.)

1. Что Вам больше всего понравилось?

2. Что не понравилось? Почему?

3. Хотели бы Вы, чтобы Ваш ребёнок отдохнул в нашем лагере в следующем году? _____

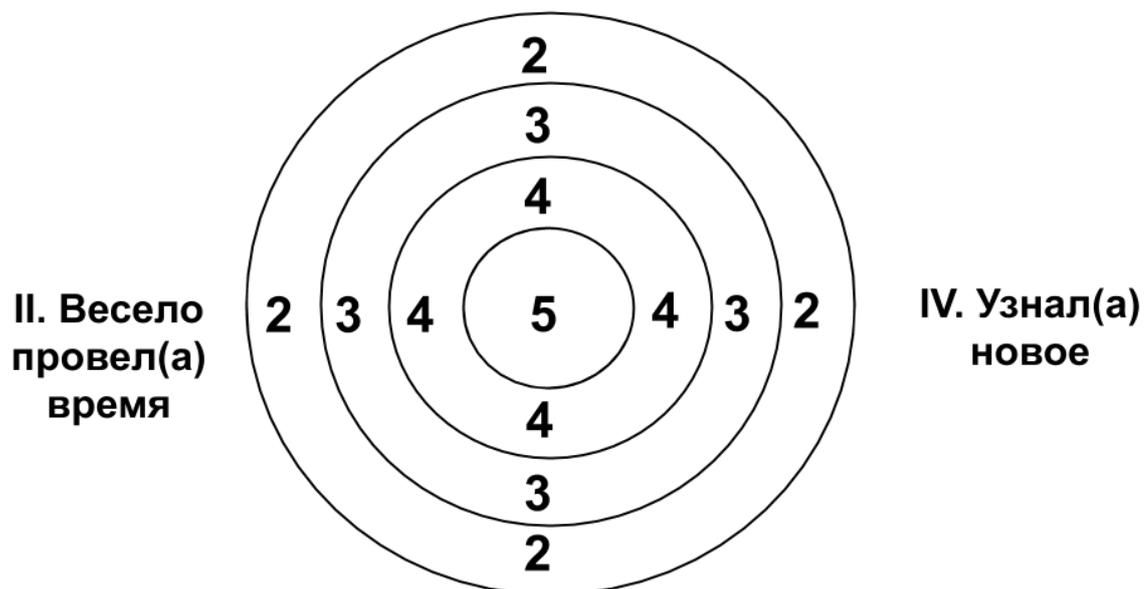
4. Нравится ли Вам, как кормят детей в лагере?

5. Ваши пожелания и предложения

Спасибо!

Анкета для детей

I. Было интересно



**III. Активно участвовал(а)
в жизни лагеря**

Смета
Летнего лагеря
«Жаркое лето»
с 01.07.2024г. по 12.07.2024г.

Расходы	Сумма
Хозяйственные нужды	100 рублей
мастер-класс «Алмазная мозаика»	150 рублей
мастер-класс «Мягкая игрушка»	200 рублей
мастер-класс «Фоторамка»	200 рублей
мастер-класс «Роспись деревянных заготовок»	150 рублей
мастер-класс «Брелок»	150 рублей
Мороженое	50 рублей
Подарок	100 рублей
ИТОГО:	1100 рублей