

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о проведении фестиваля школьного спорта – легкая атлетика**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Фестиваль школьного спорта – легкая атлетика (далее – Мероприятие) проводятся в целях:

- массового привлечения детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- организации спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди подрастающего поколения;
- укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения.

### **2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют Департамент образования мэрии города Ярославля.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа №77» (далее - МОУ «СОШ №77») и МОУ ДО Станция туризма и экскурсий «Абрис». Главным судьей соревнований назначен Рузанов Роман Александрович (тел. 4852- 38-41-05). Организаторы Первенства формируют Главную судейскую коллегия и медицинских работников для организации и проведения мероприятия.

### **3. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Мероприятие проводится с 14.30 часов 31 октября 2018 года в большом спортивном зале МОУ «СОШ №77».

### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ**

К участию в мероприятии допускаются команды, созданные на базе общеобразовательных организаций – школьных спортивных клубов, составленные из учащихся 2 и 3 классов.

Каждый участник мероприятия должен иметь: спортивную форму и обувь.

Пребывание в МОУ «СОШ №77» детей и взрослых, допускается только в сменной обуви.

На старт не допускаются участники, имеющие противопоказания врача.

Состав команды в каждом возрасте - 10 человек, 5 мальчиков и 5 девочек. Для участия в соревнованиях команда выступают в полном составе

В общекомандный зачет идет лучший результат из показанных представителями команды.

Замены в команде разрешаются только при наличии уважительной причины и по согласованию с судейской коллегией.

### **5. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Мероприятие проводится по следующим видам:

#### **5.1 Прыжки через скакалку классические вперед (индивидуальные).**

- Прыжки выполняются по команде судьи.

- Исходное положение – скакалка сзади. По команде «Старт!» спортсмен начинает вращать скакалку сзади вверх, вперед, вниз. Внизу скакалка продолжает движение назад, и, когда она оказывается в крайнем нижнем положении, спортсмен перепрыгивает через нее попеременной сменой ног или на двух ногах. Скакалка оказывается сзади, что засчитывается за один прыжок. Далее спортсмен продолжает совершать прыжки до команды «Стоп!».
- Результат выступления участника учитывается по количеству исполненных прыжков за определенный промежуток времени (30 сек.) каждый прыжок = 1 балл;
- При неудачной попытке участника в выполнении прыжка, участник продолжает выполнять прыжки.
- Участник должен внимательно следить за командой судьи и вовремя начинать прыжки.

### **5.2 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами**

- Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.
- Результат выступления участника учитывается в баллах по лучшему результату:

МАЛЬЧИКИ			ДЕВОЧКИ		
баллов "1" (см.)	баллов "2" (см.)	баллов "3" (см.)	баллов "1" (см.)	баллов "2" (см.)	баллов "3" (см.)
115	120	140	110	115	135

- Участник имеет право:
  - при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
  - использовать полностью время (1 мин), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.
- Попытка не засчитывается:
  - при наличии заступа за линию отталкивания или касание ее;
  - при выполнении отталкивания с предварительного подскока;
  - при отталкивании ногами поочередно;
  - при использовании каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
  - во время приземления коснулся любой частью тела о поверхность сектора для приземления;
  - просрочил время, выделенное на попытку;
  - при уходе с места приземления назад по направлению прыжка.

### **5.3 Челночный бег 3x10**

- Результат выступления участника учитывается в баллах по лучшему результату:

МАЛЬЧИКИ			ДЕВОЧКИ		
баллов "1" (секунд)	баллов "2" (секунд)	баллов "3" (секунд)	баллов "1" (секунд)	баллов "2" (секунд)	баллов "3" (секунд)
10,4	10,1	9,2	10,9	10,7	9,7

- По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) тестируемый бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, осуществляет её касание и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Результат фиксируется до 0,1 с.
- Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:
  - выполнение испытания раньше команды стартера «Марш!» или выстрела (фальстарт);
  - участник не коснулся одной из линий разметки рукой.

#### **5.4 метание мяча на дальность в баскетбольное кольцо.**

- Бросок выполняется двумя руками
- Бросок выполняется с расстояния не далее 5—7 м.
- Бросок не засчитывается если участником произведен заступ.
- Каждому участнику предоставляется по 3 попытке.
- Результат выступления участника учитывается по количеству прямых попаданий мяча в корзину
- Результат выступления команды учитывается по обще командному прямым попаданий мяча в корзину

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1 – 3 места, награждаются дипломами.