



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
МЭРИИ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ

П Р И К А З

18.12.2024

№ 01-05/1230

О проведении Открытого Первенства по лыжному туризму среди обучающихся образовательных учреждений города Ярославля

В целях развития массового детского школьного туризма как одного из средств патриотического, краеведческого, физического воспитания, в соответствии с муниципальной программой «Развитие образования в городе Ярославле» на 2023–2025 годы

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести 17.01.2025 Открытое Первенство по лыжному туризму среди обучающихся образовательных учреждений города Ярославля.
2. Утвердить положение о проведении Открытого Первенства по лыжному туризму среди обучающихся образовательных учреждений города Ярославля (приложение).
3. Поручить организацию и проведение Открытого Первенства по лыжному туризму среди обучающихся образовательных учреждений города Ярославля муниципальному образовательному учреждению дополнительного образования Станции туризма и экскурсий «Абрис».
4. Руководителям муниципальных образовательных учреждений оказать необходимое организационное содействие обучающимся и педагогическим работникам, заинтересованным в участии в Первенстве по лыжному туризму среди обучающихся образовательных учреждений города Ярославля.
5. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника отдела дополнительного образования и воспитательной работы департамента Абрамову Е.Г.

Директор департамента

Е.А. Иванова

## Приложение

### УТВЕРЖДЕНО

приказом департамента образования мэрии  
города Ярославля от 18.12.2024 № 01-05/1230

### **Положение об Открытом Первенстве по лыжному туризму среди обучающихся образовательных учреждений города Ярославля**

#### 1. Общие положения.

Открытое Первенство по лыжному туризму среди обучающихся образовательных учреждений города Ярославля (далее – Первенство) является четвёртым этапом Кубка по туризму среди обучающихся образовательных учреждений города Ярославля.

Первенство проводится в целях:

- развития массового детского школьного туризма, как одного из средств патриотического, краеведческого, физического воспитания;
- совершенствования технических и тактических приемов при преодолении реальных препятствий в туристических походах;
- повышения туристского мастерства юных туристов, выявления сильнейших команд и спортсменов.

Учредитель Первенства – департамент образования мэрии города Ярославля.  
Организатор - муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования Станция туризма и экскурсий «Абрис» (далее – МОУ ДО Станция туризма «Абрис»).

Организатор Первенства формирует Главную судейскую коллегию.

#### 2. Время и место проведения:

Первенство проводится 17.01.2025 с 13.00.

Место проведения – Которосльская набережная. Старт – кордодром в районе городского пляжа на р. Которосль.

#### 3. Программа соревнований:

13.00 – начало соревнований (старт по стартовому протоколу).

16.00 – окончание соревнований.

- 17.01.2025 команда к своему времени прибывает на соревнования за 30 минут до старта;

- педагогический работник – руководитель команды представляет не позднее, чем за 20 минут до старта в Главную судейскую коллегию необходимые для участия документы (п. 5 Положения о Первенстве по лыжному туризму среди обучающихся образовательных учреждений города Ярославля);

- за 10 минут до старта команда должна явиться на этап «Предстартовая готовность»;

- после финиша руководитель команды должен сообщить судейской коллегии о состоянии здоровья участников.



Информация о предварительных итогах соревнований будет размещена на сайте <http://cdo-abris.edu.yar.ru/> и в сообществе <https://vk.com/public170320083>.

#### 4. Участники Первенства

В Первенстве принимают участие команды муниципальных образовательных учреждений всех типов.

Состав команды: 6 обучающихся (в т. ч. не менее 2-х девушек). Возраст участников: средняя группа – 2009 – 2010 гг. рождения, младшая группа – 2011 – 2012 гг. рождения.

Команды, прибывшие на соревнования, обязаны иметь с собой необходимое снаряжение.

Личное снаряжение: лыжи, лыжные палки, головные уборы, перчатки или рукавицы.

Групповое снаряжение: компас, часы, рюкзак, термос с горячим чаем, 1 комплект запасной одежды (носки, рукавицы, свитер, головной убор).

#### 5. Порядок и сроки подачи документов для участия в Первенстве:

Предварительная заявка на участие команды в Первенстве направляется до 16.01.2025 включительно по телефону/факсу 38-52-74 или по электронной почте: [abris-tur@yandex.ru](mailto:abris-tur@yandex.ru) (МОУ ДО Станция туризма «Абрис»).

В Главную судейскую коллегию перед началом Первенства подаются следующие документы:

- именная заявка по установленной форме, заверенная медицинским работником учреждения;
- выписка из приказа образовательного учреждения о направлении команды для участия в Первенстве.

#### 6. Судейство Первенства

Судейство Первенства осуществляется в соответствии с «Правилами организации и проведения туристских соревнований с учащимися Российской Федерации», а также настоящим положением.

#### 7. Награждение победителей

Команды, занявшие I, II и III места, награждаются дипломами департамента образования мэрии города Ярославля.

## Условия проведения Первенства

### 1. Общая информация по дистанции.

1. Соревнования проводятся в соответствии с «Руководством для судей и участников соревнований по технике пешеходного и лыжного туризма» (корректировка 12.02.2000, далее - «Руководство...»).
2. Отклонения от «Руководства...» в данных соревнованиях оговариваются в настоящих условиях.
3. Обозначения, принятые в настоящих условиях и схемах: КЛ – контрольная линия, ЦС – целевая сторона, ИС – исходная сторона, КП – контрольный пункт, ЗМК – зачётно-маршрутная книжка.
4. Представители команд имеют право находиться на дистанции при условии, что они не будут оказывать помощь проходящим командам. В случае оказания помощи представителю команды сначала дается предупреждение, при повторном нарушении команда штрафуются дисциплинарным штрафом – 10 минут.
5. За 10 минут до старта команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение. Участники не выпускаются на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается.
6. Дистанция проводится по штрафной системе, оговоренной в данных условиях: 1 балл равен 30 секундам.
7. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу.
8. Всё снаряжение участник транспортирует от старта до финиша.
9. Допускается обратное движение по дистанции до последнего этапа, на котором участник закончил работу.
10. Результаты определяются суммой времени прохождения дистанции и временем (в секундах) преобразованным из штрафных баллов, полученных командой.
11. Пропуск этапа ведет к снятию с дистанции.
12. В случае равенства результатов место делится между командами.
13. Таблица штрафов на дистанции:

неправильно завязанный узел, использование веревок - 2 балла  
несоответствующего диаметра

не расправленный узел, отсутствие контрольных узлов, концы - 1 балла  
менее 5 см.

### 2. Описание этапов дистанции

2.1. Транспортировка «пострадавшего» на волокушах. КВ – 7 мин.

Веревка – 40 м.

Веревка – 3 м.

Параметры: длина этапа – 150 м.

Команда транспортирует «пострадавшего».

2.2. Оказание помощи одному участнику из команды, оказавшемуся на «тонком льду».

Параметры: длина этапа – 10 м.

Описание: команда должна оказать помощь пострадавшему с помощью «спасательного конца» (веревка 15 м.).



### 2.3. Прокладывание лыжни.

Параметры: длина этапа – 100 м. Команда должна пройти по нетронутому снегу, прокладывая свою лыжню, сделав при этом не менее 4-х смен ведущих.

### 2.4. Движение по льду.

Параметры: длина этапа – 50 м.

Команда должна преодолеть участок, имитирующий лед, выполнив все требования безопасности.

Расстояние междудвигающимися участниками не менее 5 м, рюкзак транспортируется на одном плече, лыжные крепления расслаблены, руки вынуты из темляков лыжных палок.

2.5. Подъем на лыжах лесенкой со сменой направления движения. Параметры: длина этапа – 30 м, уклон до 40° Команда должна преодолеть подъем на лыжах «лесенкой» двигаясь в обозначенном коридоре. Смену направления движения (разворот) можно производить только в обозначенном накопителе. Участник может разворачиваться в накопителе только спиной к вершине склона (лицом к основанию склона). На этапе запрещено находиться участникам друг под другом.

### 2.6. Спуск с торможением.

Параметры: длина этапа – 80 м, уклон до 30°

На этапе может находиться только один участник. После пересечения контрольной линии участник может осуществлять торможение на протяжении этапа любым безопасным способом. Участник должен остановиться в указанной зоне. После выходы участника из финишного квадрата может стартовать следующий участник.

### 2.7. Слалом.

Параметры: длина этапа – 80 м, уклон до 30°

На этапе может находиться только один участник. После пересечения контрольной линии участник должен попасть в обозначенные ворота (3 шт.). После выходы участника из финишных ворот может стартовать следующий участник.

### 2.8. Подъем по перилам спортивным способом.

Параметры: длина этапа – 20 м, уклон до 50° Команда должна преодолеть подъем на лыжах по перилам спортивным способом. После пересечения финишной линии может подниматься следующий участник.

### 2.9. Спуск по перилам спортивным способом.

Параметры: длина этапа – 20 м, уклон до 50° Команда должна спуститься на лыжах по перилам спортивным способом. После пересечения финишной линии может подниматься следующий участник.

### 2.10. Узлы. КВ – 2 мин.

Действия: после прибытия всей команды каждый участник вяжет по жребию узлы («Встречный», «Проводник-восьмерка», «Схватывающий», «Прямой», «Удавка», «Булинь»). Финиш этапа производится по окончании вязки узлов последним членом команды, по команде капитана команды или по окончании контрольного времени.

Заявка на участие  
в Первенстве по лыжному туризму среди обучающихся образовательных учреждений города Ярославля

От команды образовательного учреждения \_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_ 2025 года

ФИО (полностью), полная дата рождения обучающегося	Общеобразовательное учреждение, в котором обучается участник мероприятия	Учреждение, от которого представлен участник	Разряд по спортивному туризму	Роспись в прохождении инструктажа по ТБ	Заключение врача (подпись и личная печать врача)	ФИО (полностью) педагога – наставника (если имеется), его должность, дата рождения Учреждение, в котором работает педагог – наставник

Руководитель группы \_\_\_\_\_  
 Всего допущено к Первенству \_\_\_\_\_ не допущено \_\_\_\_\_ чел.  
 Печать и подпись врача