

Советы старшекласснику, сдающему ЕГЭ

Ты не можешь
изменить
реальность,
измени свое
отношение
к ней.

ЕГЭ – это
важный этап в
твоей жизни, но
не последний!

Главное перед
экзаменом –
выспаться!

Будь уверен в
себе: ты
знаешь все, что
знаешь.

Если у тебя есть
маленький
талисман, возьми
его с собой. Он
тебе поможет
поверить
в себя.

Ты уже прошел
репетицию
ЕГЭ – значит,
ничего нового
тебя не
ждет.

Во время экзамена
не воспринимай
возникшее
волнение как
катастрофу.

Прочитай все
задания и реши,
в какой
последовательн
ости ты будешь
их выполнять.

Помни, что
очень важна
положительная
самооценка

Постарайся
поддерживать
позитивное
отношение к
происходящему

